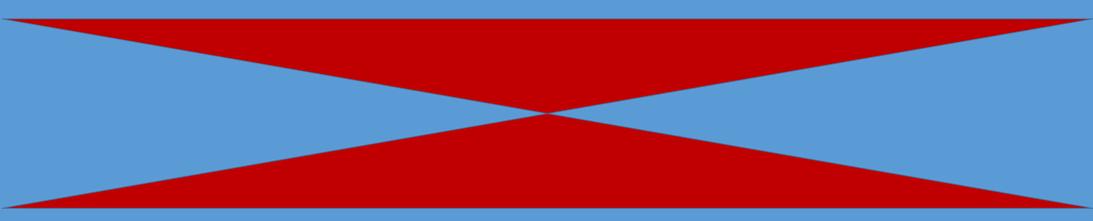


# Incapacidad Laboral Transitoria en el Cartero Rural



## Síndrome Doloroso del Trocánter Mayor



M<sup>a</sup> Yolanda Argüelles Riera, Hospital Valle del Nalón, Langreo

Irene Gutiérrez Pérez, Hospital Valle del Nalón, Langreo

Ana Lucía Muñoz Ruiz, Hospital Valle del Nalón, Langreo

Eugenia Nachón Suárez, Hospital Valle del Nalón, Langreo

Luis Manuel López -Negrete Díaz –Faes, Hospital Valle del Nalón, Langreo

Alfonso González Rodríguez, Hospital Valle del Nalón, Langreo

## 1- Objetivo docente

Presentar los hallazgos en RM derivados del estudio de la patología de la cadera en relación con la actividad laboral del Cartero Rural .

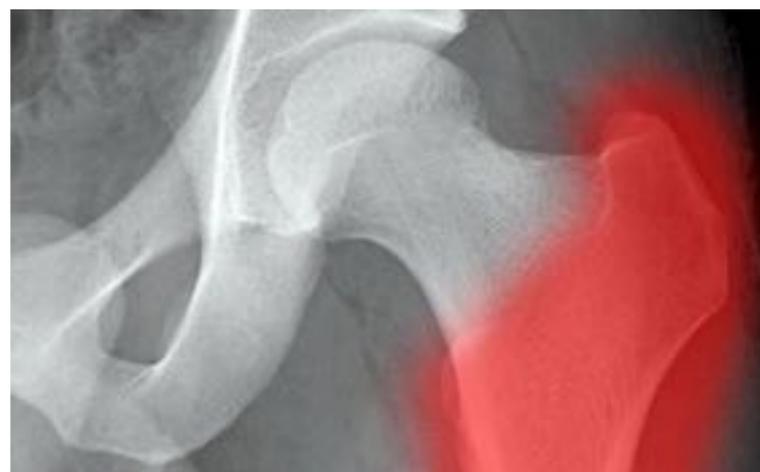


## 2 – Revisión del tema

El Síndrome del Trocánter Mayor Doloroso (GTPS) , clínicamente se define por dolor espontáneo y a la palpación en la región adyacente al trocánter mayor.

La causa más frecuente es la tendinopatía glútea; su estudio por RM muestra un aspecto patogénico progresivo, desde el edema de partes blandas sin afectación del tendón, al engrosamiento o hiperintensidad de señal intratendinosa y finalmente la discontinuidad focal o total de sus fibras .

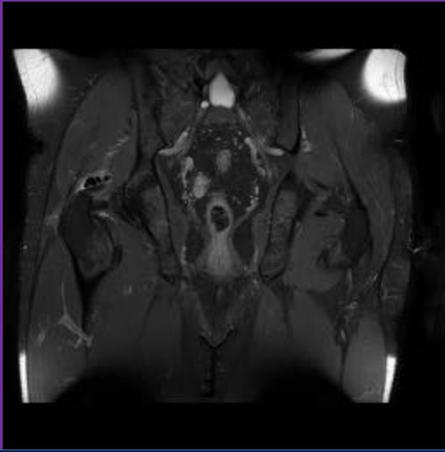
DOLOR EN LA CARA LATERAL DE LA CADERA:  
SÍNDROME DEL TROCÁNTER MAYOR



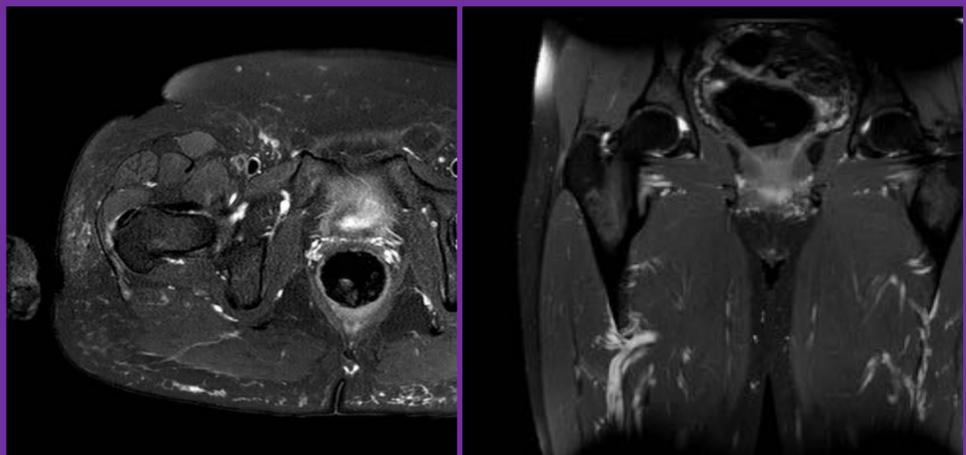
El único servicio público que hay en las comarcas rurales es precisamente el cartero , que comenzó a realizar su trabajo caminando , luego a caballo, más tarde en bicicleta que posteriormente fue cambiada por una moto y hoy en día sustituida por un utilitario.

En nuestra área sanitaria debido a la dispersión de la población, recorren de 70 a 90 Km al día y realizan una media de 200 paradas, en las cuales de manera repetitiva con la cadera izquierda, se realizan los movimientos de separación y rotación externa, dando lugar a microtraumatismos de manera continua en el tiempo .

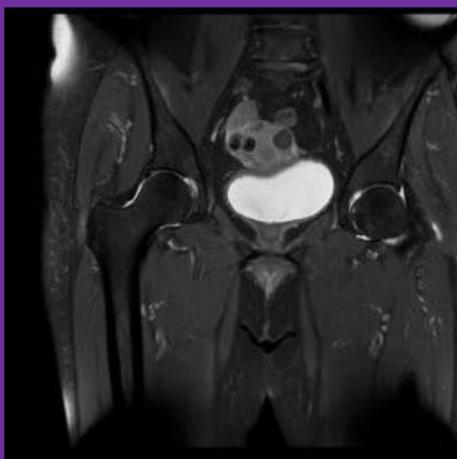
Todos los carteros a lo largo de su vida laboral, en algún momento de la misma desarrollan GTPS.



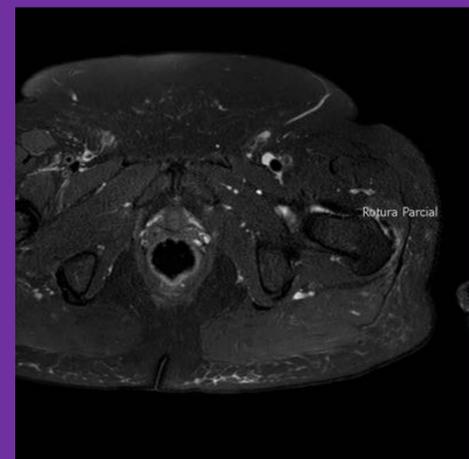
Depósitos cálcicos; causa de proceso inflamatorio crónico



Edema de partes blandas sin afectación del tendón



Si progresa la injuria sobre el tendón veremos engrosamiento e hiperintensidad de señal intratendinosa



Con el tiempo progresa a discontinuidad focal total de sus fibras, en este caso parcial

## 3 – Conclusiones

El Cartero Rural muestra alta incidencia de GTPS, siendo la misma causa de baja laboral, pero no siendo reconocida como enfermedad profesional.

